

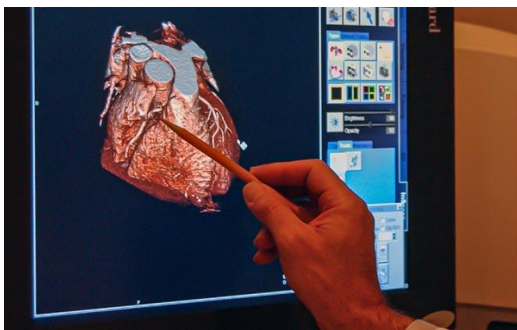


## ❖ عوارض احتمالی

- ✓ نارسایی قلب
- ✓ سوفل قلبی یا صداهای غیرعادی قلب
- ✓ ایست قلبی
- ✓ تشکیل لخته‌های خونی

## ❖ تشخیص

- تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ✓ رادیوگرافی یا عکس برداری از قفسه سینه
- ✓ الکتروکاردیوگرافی یا نوار قلب
- ✓ اکوکاردیوگرافی
- ✓ ام آر آی
- ✓ سی تی قلب
- ✓ آزمایش خون
- ✓ نمونه برداری از بافت قلب



## ❖ شرح بیماری

کاردیومگالی بزرگ شدن قلب می‌باشد که خود بیماری محسوب نمی‌شود بلکه جزو علائم یک بیماری و یا عارضه می‌باشد.

## ❖ علائم شایع

- ✓ درد سینه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تپش قلب
- ✓ غیرطبیعی قلب
- ✓ ادم یا ورم

## ❖ علل شایع

- ✓ شایع‌ترین علل کاردیومگالی نارسایی قلب می‌باشد.
- ✓ نارسایی دریچه آئورت
- ✓ نارسایی دیواره بین بطنی
- ✓ بیماری‌های دریچه قلب
- ✓ بیماری‌های مایچه قلب
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ تجمع مایعات اطراف قلب
- ✓ اختلالات تیروئید
- ✓ وجود آهن بیش از حد در خون
- ✓ برخی بیماری‌های بسیار نادر که قلب را تحت تأثیر قرار می‌دهند مانند امیلیو دوزیز



## بزرگ شدن قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



## ❖ درمان

بسته به این که چه عاملی منجر به بزرگ شدن قلب شما شده است درمان‌های زیر برای شما توسط پزشک تجویز خواهد شد.

✓ درمان عمدتاً بر اساس بیماری زمینه‌است. کنترل و حذف بیماری‌های زمینه‌ای نظیر فشار خون بهترین راه برای پیشگیری از تشدید بزرگی قلب و نیز درمان کاردیومگالی است.

✓ دارودرمانی از جمله داروهای ادرارآور، ضد آریتمی‌ها، بتا بلوکرها، دیگوکسین، ضد انعقادها، مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین و مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین.

✓ علاوه بر این با تجویز داروهایی که موجب خارج شدن مایع اضافی بدن می‌شوند یا دیگوکسین یا سایر داروهایی که در تقویت پمپاژ قلبی موثرند، می‌توان باعث بهبود علائم این بیماری شد.

✓ استفاده از پیس میکر برای منظم کردن ضربان قلب  
✓ جراحی دریچه‌های قلب  
✓ عمل جراحی بای پس عروق کرونر  
✓ دستگاه کمکی بطن چپ که به عملکرد بطن کمک می‌کند.

✓ در صورت عدم توانایی کنترل علائم ایجاد شده، آخرین گزینه پیوند قلب می‌باشد.

## ❖ فعالیت

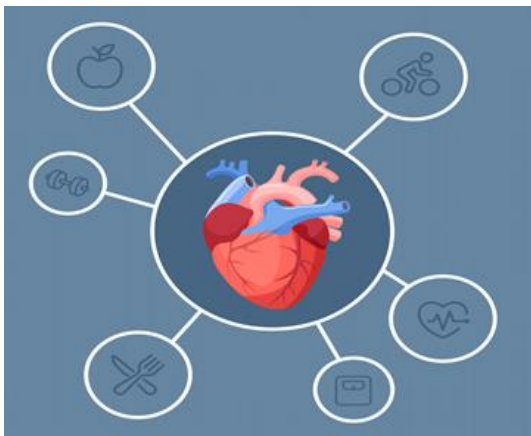
✓ کم کردن وزن در صورت داشتن اضافه وزن و سعی در حفظ وزن متعادل  
✓ عدم مصرف دخانیات و سیگار  
✓ کنترل بیماری‌های زمینه‌ای از جمله فشار خون و دیابت  
✓ عدم مصرف الکل و کافئین  
✓ پس از مشورت با پزشک خود، شروع به انجام فعالیت‌های ورزشی سبک از جمله پیاده روی کنید.  
✓ تنظیم ساعات خواب و خوابیدن حدود ۸ ساعت در طی شب.

## ❖ رژیم غذایی

✓ از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.

## ❖ در چه شرایطی به پزشک خود مراجعه نمایید؟

✓ غش کردن  
✓ درد قفسه سینه  
✓ تنگی نفس  
✓ در صورت بروز هر گونه علائم نگران کننده دیگر



## “ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایمیل: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: [rahnemoon.ssu.ac.ir](http://rahnemoon.ssu.ac.ir)